

中国针灸学会科学技术奖公示信息表

提名奖项：基础研究奖

成果名称	中医适宜技术在孕产期“身心同养”中的循证证据优化
提名等级	一等奖
提名书 相关内容	项目团队聚焦孕产期女性“身虚、情郁、神扰”的身心失衡核心病机，针对孕产妇躯体不适与情绪障碍共病的临床问题，提出孕产期“身心同养”理念，系统构建了覆盖妊娠期、分娩期及产褥期全过程的中医适宜技术循证研究体系，形成了“孕得安—生得顺—养得优”孕产期全周期健康管理模式。依托国家自然科学基金等项目支持，开展了多项全国多中心随机对照试验、队列研究及循证评价研究，为中医适宜技术在孕产期的应用提供了高质量循证医学证据，系统验证了中医适宜技术在改善孕产期生理和心理健康结局方面的临床价值；牵头制定全国性临床实践指南1部、专家共识5部，同时，将研究成果纳入全国中医药行业高等教育“十五五”规划教材《中西医结合妇产科学》、国家卫生健康委员会“十四五”规划教材及高等教育创新教材等权威著作中，推动了孕产期中医适宜技术规范化和循证化发展。项目成果形成了覆盖孕产期全流程的高质量循证证据链，推动了中医适宜技术从经验应用向循证决策的重要转变。相关成果发表于国际国内高水平学术期刊，入选“2024年国际中医药与传统医药高影响力研究”及《针灸临床研究证据蓝皮书(2015—2024)》，并在国际学术会议进行交流推广，具有重要的学术影响力和国际传播价值。 代表性论文专著目录： (1)Zhu YH, Wang FF, Zhou J, Gu SQ, Gong LQ, Lin YY, Hu XL, Wang W, Zhang AH, Ma DM, Hu CX, Wu Y, Guo LZ, Chen LM, Cen LY, He Y, Cai YQ, Wang EL, Chen HL, Jin J, Huang JH, Jin MY, Sun XJ, Ye XJ, Jiang LP, Zhang Y, Zhang J, Lin JF, Zhang CP, Shen GF, Jiang W, Zhong LY, Zhou YF, Wu RY, Lu SQ, Feng LL, Guo H, Lin SH, Chen QS, Kong JF, Yang X, Tang ML, Liu C, Wang F, Hu XYM, Lee HW, Xu XF, Zhang R, Robinson N, Lee MS, Han JS, Qu F（唯一通讯作者）. Effect of acupoint hot compress on postpartum urinary retention after vaginal delivery: a randomized clinical trial. JAMA Network Open. 2022;5(5):e2213261. (2)Wu Y, Zhu YH, Wang FF, Qu F（唯一通讯作者）. The effect of acupoint hot compress on postpartum depressive symptoms: a secondary analysis of a randomized controlled

	trial. Complementary Medicine Research. 2025;32(2):101-109. (3)Chen A, Zhang JW, Gao D, Zhou TY, Lou HS, Guo LZ, Qu F (唯一通讯作者). Chinese medicine syndrome differentiation-kidney deficiency syndrome (KDS) for women during pregnancy: Delphi expert consensus on a self-reported KDS symptoms scale followed by psychometric properties evaluation. J Tradit Chin Med. 2026;46(1):236-244. (4)Chen A, Zhang JW, Gao D, Xu Y, Jin SJ, Zhou TY, Qu F, Acharya G (唯一通讯作者). Acupuncture for induction of labor in uncomplicated term pregnancies and the role of the acupoint selection: A systematic review and meta-analysis. Acta Obstet Gynecol Scand. 2025;104(11):2038-2053. (5)中国妇幼保健协会中医和中西医结合分会, 中国妇幼保健协会助产士分会, 浙江省针灸学会妇产科专业委员会, 浙江省妇幼健康协会中医适宜技术专业委员会, 浙江省妇幼健康协会妇科手术加速康复专业委员会. 中医适宜技术在初产妇阴道分娩产后早期康复应用专家共识. 国际中医中药杂志.2022;44(10):1081-1085. (执笔人: 曲凡, 金志春, 徐鑫芬, 朱宇航; 唯一通讯作者: 曲凡) (6)中国妇幼保健协会中医和中西医结合分会, 中国妇幼保健协会助产士分会. 中医适宜技术在剖宫产术后加速康复应用专家共识 (2023 年). 国际中医中药杂志. 2024;46(1): 1-7. (执笔人: 曲凡, 徐鑫芬, 金志春, 陈丹青, 王芳芳, 朱宇航; 唯一通讯作者: 曲凡) (7)中国妇幼保健协会助产士分会, 中国妇幼保健协会中医和中西医结合分会. 中医适宜技术在哺乳期乳房保健中的应用专家共识 (第 1 版). 国际中医中药杂志. 2025;47(3):289-293. (执笔人: 王芳, 曲凡, 徐鑫芬, 叶佳瑜; 唯一通讯作者: 曲凡) (8)中国妇幼保健协会中医和中西医结合分会. 中医药在多囊卵巢综合征女性妊娠期管理中的应用专家共识 (第一版). 中国中医药信息杂志. 2025;32(12):1-7. (执笔人: 曲凡, 金志春, 徐鑫芬, 陈丹青, 王芳芳, 李心悦; 唯一通讯作者: 曲凡) (9)中国妇幼保健协会助产士分会, 中国妇幼保健协会促进自然分娩专业委员会. 正常分娩临床实践指南. 中华妇产科杂志, 2020, 55(6):371-375. (唯一通讯作者: 徐鑫芬) (10)2023 年《助产人文关怀》人民卫生出版社 (高等学校创新教材) (主编: 徐鑫芬)
--	---

主要完成人	曲凡，排名 1，教授、主任中医师、博士生导师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 徐鑫芬，排名 2，主任护师、博士生导师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 王芳芳，排名 3，特聘研究员、副主任医师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 张嵘，排名 4，副教授、博士生导师，北京大学； 周珏，排名 5，副教授、硕士生导师，浙江工商大学； 王芳，排名 6，副主任护师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 李心悦，排名 7，主治中医师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 李影，排名 8，主治中医师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 刘畅，排名 9，助理研究员，浙江大学医学院附属妇产科医院； 曾文杉，排名 10，博士研究生，浙江大学医学院附属妇产科医院； 朱宇航，排名 11，主治医师，浙江大学医学院附属妇产科医院； 胡蔚桓，排名 12，博士研究生，浙江大学医学院附属妇产科医院； 施柯熠，排名 13，博士研究生，浙江大学医学院附属妇产科医院； 胡春燕，排名 14，副主任护师，内蒙古自治区妇幼保健院。
主要完成单位	1.单位名称：浙江大学医学院附属妇产科医院 2.单位名称：北京大学 3.单位名称：浙江工商大学 4.单位名称：内蒙古自治区妇幼保健院